

# Site nordique de La Praille

**GRAND PRIX  
D'HAUTEVILLE-LOMPNES**

Comité de Ski  
**Lyonnais**  
Pays de l'Ain

**CHAMPIONNAT  
DU LYONNAIS**

**SAMEDI 28 février 2009**

**DIMANCHE 1er MARS 2009**

**1<sup>er</sup> départ 10h**

Distribution des dossards à compter de 9h

Technique : **Style libre**  
Départ individuel toutes les 30 secondes  
à partir de 10 h 00'30

**Distance, ordre des courses :**

Jeunes-Juniors-Seniors H : 10 km  
Cadets H -Jeunes-Juniors-Seniors D : 7,5km  
Poussins H et D : 1,5km  
Benjamins H et D : 3km  
Minimes H- Minimes D-Cadettes : 5km

Inscriptions : F et J-Y MARTIN 04.74.35.67.48  
[scl.course@laposte.net](mailto:scl.course@laposte.net)  
(s'inscrire par l'intermédiaire de son club)

Avant le vendredi 27 février 2009 à 18h  
prix : 3€ à partir de minimes

**1<sup>er</sup> départ 9h30**

Distribution des dossards à compter de 8h30

Technique : **style classique,**  
Départ toutes catégories sur deux couloirs à partir de la  
catégorie Poussins jusqu'à Seniors H selon les écarts de la  
veille

**Mêmes distances que la veille**

Renseignements : Denis BRUN 04.74.35.25.45

**Challenges sur les deux courses :**

Challenge Robert Monnin :  
(Poussins-Benjamins-Minimes-Cadettes)  
Somme des meilleurs temps des 1,5km+3km+5km

Challenge de la Municipalité :  
(Cadets-Jeune-Junior-Senior H ou D)  
Somme des meilleurs temps des 7,5km+10km